

# Bob Beck's Legacy

## GIDS VOOR HET TOEPASSEN VAN HET BECK PROTOCOL



Deze gids kan in de toekomst worden bijgewerkt. Wijzigingen worden altijd eerst in de Engelse versie aangebracht, dus de Engelse Gids is altijd de meest recente versie. U kunt de copyright datums controleren. Als de datums in de vertaalde gids gelijk of van latere datum zijn dan in de Engelse versie, hebt u de meest recente informatie.

### DE VIER DELEN VAN HET BECK PROTOCOL

1. **Pols Pulserend** om het bloed te revitaliseren. Pols pulserend is ook bekend als bloedelektrificatie of microstroomtherapie.
2. **Pulsed Magnetic Fields** voor elektrificatie van lymfe en weefsels.
3. **Ionic Colloidal Silver** om het immuunsysteem te helpen.
4. **Vers Geozoniseerd Water** om te zuurstof toe te voegen en afval weg te spoelen.

De sleutel, om bijna alle lichamelijke ongemakken en ziekten te overwinnen of om weer gezond te worden, is een sterk immuunsysteem. Robert C. Beck, D.Sc., beter bekend als Bob Beck, ontwikkelde dit protocol om het immuunsysteem te versterken om het lichaam beter te laten genezen. De volgende richtlijnen voor het toepassen van het Beck-protocol zijn ontwikkeld op basis van zijn persoonlijke ervaringen en feedback van anderen sinds 1997

Deze gids bevat de basisprincipes over het toepassen van elk van de drie eenheden waaruit het Beck-protocol bestaat. Een gids gaat ervan uit dat we allemaal eender zijn, dus voordat we ingaan op de basis, nemen we rapporten van individuen door om u een beter idee te geven over het brede scala van toepassingen dat tot succesvolle genezingen heeft geleid. We raden u aan de navolgende rapporten en de getuigenissen op onze website te combineren met de basisaanbevelingen voor elk van de vier stappen om daarna te beslissen wat het beste voor u is.

Elk deel van het lichaam beïnvloedt het hele lichaam. Inzicht in de elektrische werking van het lichaam helpt te herkennen hoe alle lichaamssystemen als één geheel werken. Elke cel werkt samen met

alle andere cellen. De chemische reacties op het voedsel dat we eten, vinden plaats als gevolg van elektriciteit. Subtiële elektrische stromen in het lichaam zijn de sleutel tot herstel. Zij stimuleren en beheren de chemische reacties, zodat de voedingsstoffen onze cellen voeden.

We nodigen u uit dit te lezen om meer te weten over de elektrische aard van het lichaam en hoe het lichaam baat kan hebben bij toevoeging van microstromen aan bloed of weefsels:

[Elektriciteit voor gezondheid in de 21e eeuw](#)

## INHOUD

---

### **DOEL VAN DE BECK UNITS EN HOE ANDEREN DEZE UNITS HEBBEN TOEGEPAST** **2**

Korte beschrijving van het doel van elke unit en hoe sommigen hebben gerapporteerd of geëxperimenteerd om een breed scala aan dagelijks toepassingen te laten zien.

### **BELANGRIJK OM TE WETEN VOOR ERNSTIGE ZIEKTEN** **6**

Ideeën om eerst over na te denken en de ervaring van anderen.

### **PROGRAMMA'S VOOR HET TOEPASSEN VAN DE BECK UNITS** **9**

Het toepassen van pols pulserend, magnetische pulsering, ionisch colloïdaal zilver en geozoniseerd water.

Hoe het moet voelen, dieetbeperkingen, medicijngebruik, andere voorzorgsmaatregelen en een gevoelige huid.

### **GEZONDE LEVENSTIJL TIPS** **17**

Ideeën om mee aan de slag te gaan.

## **DOEL VAN DE BECK UNITS EN HOE ANDEREN DEZE UNITS HEBBEN TOEGEPAST**

---

**Pols Pulserend of Bloed Electrificatie** is het belangrijkste onderdeel van het programma. Dit is de unit die Bob voor het eerst ontwikkelde op basis van laboratoriumonderzoek door Dr. Kaali en Dr. Lyman aan het Albert Einstein College of Medicine. Het is fundamenteel voor het Beck-protocol, aangezien bloed door ons lichaam circuleert en het reinigen van de in het bloed aanwezige ziekteverwekkers een sleutel is tot het versterken van ons immuunsysteem.

Bob Beck ontwikkelde een eenvoudige manier om microstromen toe te passen. Door elektroden over

de slagaders van de pols te plaatsen - de radiale en ulnaire slagaders - komen elektronen het bloed binnen. Op deze pulspunten bevinden de slagaders zich dicht bij de huid waardoor de elektronen beter in de bloedbaan kunnen komen.

*Anna S., een vrouw van 79 jaar, die geopereerd werd als gevolg van baarmoederkanker, kreeg te horen dat het was uitgezaaid en dat ze chemotherapie moest ondergaan. Ze besloot in plaats daarvan de bloedelektrificatie-eenheid te gebruiken. Ze deed dat maandenlang gedurende een uur per dag. Haar kankermarkers daalden gestaag tot het veilige bereik. Ze keerde snel terug in haar actieve bestaan - instructeur voor computervaardigheden op een gemeenschapsschool en de verzorging van haar katten.*

*Mike, in goede gezondheid verkerende, besloot het toepassen van bloedelektrificatie te testen. Hij bouwde geleidelijk tot 20 uur per dag op en bleef enkele maanden bloedelektrificatie toepassen. Zijn bloed werd "onsterfelijk bloed" genoemd na de analyse van "zijn levend bloed" onder een donkerveldmicroscop.*

*Deze procedure vereist een druppel bloed op een objectglaasje en er wordt een dekglasje overheen gelegd. Nadat het verse bloed is bekeken, wordt het bloed binnen een paar dagen meestal modderig bruin. Negenentwintig dagen later echter, toen de microscopist een partij gebruikte objectglaasjes weggooide, zag hij dat er nog één roodachtig van kleur was. Na 29 dagen had dit objectglaasje met de naam van Mike nog steeds actieve rode en witte bloedcellen. De microscopist noemde het "onsterfelijk bloed" en Bob Beck vond het leuk om dit verhaal door te geven.*

*Een vriend van John, een jonge man met aids, belde op om ons te laten weten dat John in het ziekenhuis was opgenomen nadat hij de bloedelektrificatieunit had gebruikt. John had het protocol na iets meer dan 3 weken stopgezet, omdat zijn symptomen waren verdwenen en zijn energie was teruggekeerd. Hij ontdekte dat dit een grote vergissing was, aangezien zijn immuunsysteem niet sterk genoeg was om de symptomen op afstand te houden. De heftige symptomen waren teruggekeerd, waardoor hij in het ziekenhuis moest worden opgenomen. Bij elke ernstige ziekte is het noodzakelijk om maanden en zelfs jaren het Beck-protocol te blijven volgen om er zeker van te zijn dat het lichaam klaar is om goed te functioneren. Daarna wordt altijd een onderhoudsprogramma aanbevolen.*

*Jill, een jonge vrouw, uitgeput en depressief door de ziekte van Lyme, volgde gedurende een jaar het Beck-protocol voordat haar energie terugkeerde op het niveau dat ze haar actieve buitenleven kon hervatten en weer kon genieten van haar baan als leraar. Tegenwoordig is ze een actieve moeder met kinderen.*

**Magnetic Pulsing** is de methode om microstromen te sturen naar het lymfesysteem en specifieke probleemgebieden, zoals tumoren. Na het ontwikkelen van de bloedelektrificatie-unit, realiseerde Bob Beck zich dat het lichaam hulp nodig had om virussen of andere pathogenen die zich in het lymfesysteem verbergen, te verwijderen. De lymfe is een uitgebreider systeem dan het bloed en de lymfeklieren vangen ziekteverwekkers op. Om de benodigde microstromen in de lymfe te creëren,

ontwikkelde Bob Beck een magnetische pulsgenerator. Deze eenheid kan zich richten op elk probleemgebied - organen zoals de lever of de nieren, of verwondingen, om pijn te verlichten en zelfs om tumoren te helpen verminderen. Pulserende magnetische velden creëren microstromen in elk lichaamsweefsel. Na het toepassen van pulserende magnetische velden hebben velen een vooruitgang gemeld.

Hoewel het doel van de magnetische pulsgenerator van Bob is microstromen te creëren om ziekteverwekkers zoals virussen en bacteriën te neutraliseren, zorgt zijn unieke ontwerp ervoor dat de spoel een noordpolariteit aan de ene kant en een zuidpolariteit aan de andere kant pulseert

Het ontbreekt aan objectief, wetenschappelijk onderzoek naar de effecten van de verschillende polen van een magneet en hoe de polariteit van een magneet wordt geïdentificeerd. Om deze reden is het het beste de polen te definiëren als negatief (-) of positief (+). De noordpool, zoals aangegeven door een kompas, is de negatieve (-) pool en de zuidpool is de positieve (+) pool. Om nauwkeurig te meten welke kant van de spoel negatief (-) is, wordt met een gepulseerd magnetisch veld een instrument gebruikt dat een magnetometer of Tesla-meter wordt genoemd.

De bio-noordkant van de spoel (-) is gelijk aan de geografische noordpool van een kompas. Voorzichtigheid is geboden bij het gebruik van de positieve (+) zijde van de spoel, aangezien de zuidpolariteit bij een statische magneet wordt gedefinieerd als een stimulerend effect. Dit kan in sommige omstandigheden wenselijk zijn, maar niet bij een aandoening die niet gestimuleerd mag worden. We zijn ons niet bewust van enige wetenschap die dit bewijst - we zijn slechts voorzichtig

We raden aan om voorzichtig te zijn met het gebruik van de (+) polariteit, aangezien het Beck-ontwerp uniek is onder pulserende magnetische veldinstrumenten - het is niet gebaseerd op een frequentie of, met andere woorden, wisselt niet tussen (-) en (+) polariteit . Het geeft een constante (-) polariteit aan de ene kant en een constante (+) polariteit aan de andere kant van de spoel.

Na de controverse over het identificeren en gebruiken van polariteit te hebben besproken, voegen we hieraan toe dat Dr. William Pawluk, onderzoeker en auteur op het gebied van het gebruik van magnetische velden, een van degenen is die beweert dat polariteit niet belangrijk is bij pulserende magnetische velden. Bob Beck maakte zich ook geen zorgen over het labelen van polariteit met zijn magnetische pulsgenerator. Van pulserende magnetische velden is bekend dat ze het zuurstofniveau en de bloedsomloop verhogen, ontstekingen verminderen en zelfs genezing van botbreuken versnellen

De behuizing boven de spoel zal opwarmen - dat is een natuurlijk effect van het opwekken van een pulserend magnetisch veld, aangezien de spoel omhuld moet worden. Als je het toch ongemakkelijk vindt, plaats dan wat opvulling, zoals een handdoek, onder de spoel. Het door ons aanbevolen fabrikaat creëert een pulserend magnetisch veld dat doordringt tot een diepte van ca. 23 cm. Pulserende magnetische velden gaan door kleding heen.

*Dr. Scott, een natuurgeneeskundige met een schat aan ervaring met het gebruik van de Beckunits, adviseert cliënten in het begin uitgebreid gebruik te maken van een magnetische*



*pulsgenerator boven het hoofd- en nekgebied om er zeker van te zijn, dat zowel de sterkere als de zwakkere microben die daar aanwezig zijn worden geneutraliseerd en vervolgens geëlimineerd. Hij laat zijn cliënten de tijd opbouwen van ongeveer ½ uur pulseren tot enkele uren per dag gedurende een paar dagen. Dr. Scott gebruikte de magnetische pulsgenerator uitgebreid op zijn hoofd en meldde dat zijn geheugen drastisch verbeterd is na een aantal uren gebruik gedurende een paar dagen.*

*Jeffrey gebruikte consequent een magnetische pulsgenerator als hij sportprogramma's op tv keek. Nadat zijn tandarts hem vertelde dat hij een tandvleesaandoening had en een ingrijpende operatie nodig was, paste Jeffrey drie of vier dagen per week gedurende ten minste 10 minuten de magnetische pulsgenerator toe. Na dit consequente gebruik keerde hij maanden later terug voor zijn vervolgspraak. Zijn tandarts was verbaasd over de gezondheid van zijn tandvlees. Een tandvleesoperatie was niet meer nodig.*

**Ionic Colloidal Silver** wordt een back-up immuunsysteem genoemd omdat het antibacteriële eigenschappen heeft. Voor de komst van antibiotica, gebruikte de medische professie op grote schaal zilver. Tegenwoordig wordt zilver medisch gebruikt in zalven voor brandwonden en wordt ionisch zilver gebruikt in vrij verkrijgbare verbanden. Zilver wordt ook vaak gebruikt in waterfilters. Gezondheidswinkels hebben meestal verschillende merken colloïdaal zilver op voorraad.

Velen melden dat ze hun eigen zilveroplossing maken en een paar maanden lang één tot twee kopjes per dag consumeren wanneer ze met het protocol beginnen. Daarna verlaagden ze de hoeveelheid tot een kopje per dag als onderhoud. Het is het beste om af en toe een pauze te nemen bij een supplement en dat geldt ook voor ionisch colloïdaal zilver. Toevoeging voor langere tijd van een probiotisch supplement is ook verstandig om vriendelijke bacteriën in de darmen te ondersteunen. Bij langdurig gebruik wordt suppletie met selenium en vitamine E aangeraden, aangezien selenium in het bijzonder wordt gebruikt bij het metaboliseren van zilver in het lichaam.

Bob Beck ontwikkelde een eenvoudig systeem om elektrisch ionisch colloïdaal zilver te maken.

*Nancy meldde dat ze dagelijks ionisch colloïdaal zilver heeft gemaakt en gedronken nadat ze had gelezen dat het nuttig zou kunnen zijn bij multiple sclerose (MS). Ze consumeerde twee ounce in de ochtend en twee ounce in de middag. Gelukkig hield ze een dagboek bij om eventuele wijzigingen te noteren. Na 20 weken functioneerde ze zo goed dat ze twee dagen achter elkaar een groot vakantiediner kookte voor familie en vrienden.*

*Velen, zoals Corinne, melden dat oorontstekingen en keelpijn sneller verdwijnen door ionisch colloïdaal zilver te drinken. Tijdens het koude en griepseizoen drinken ze het preventief.*

Er circuleren van tijd tot tijd berichten in de media over het donker worden van de gezichtshuid, een aandoening die bekend staat als argyria. Dit is uiterst zeldzaam. We hebben drie rapporten ontvangen. In twee gevallen werd de gezichtshuid blauwachtig door het gebruik van leidingwater of toegevoegd zout aan het water in plaats van de aanbevolen procedure te volgen om alleen gedestilleerd water te gebruiken. Ze dronken ook gedurende meerdere jaren tot wel vier kopjes per

dag. De derde persoon maakte ionisch colloïdaal zilver met gedestilleerd water. Nadat ze vier jaar lang één kopje per dag had gedronken, werden de manen van haar vingernagels blauwachtig. Kijk op de volgende link voor meer informatie over argyria.

[Link naar Argyria](#)

**Geozoniseerd Water** was de laatste stap die werd toegevoegd door Bob Beck. Hij realiseerde zich dat dit deel van het protocol nodig was om het lichaam te helpen bij het wegspoelen van gifstoffen of afvalstoffen die door de andere drie stappen worden geproduceerd. Ozon is de natuurlijke luchtreiniger en een geweldige ontgifter.

Bob Beck herinnerde ons er altijd aan om een glas water te drinken voor en na het gebruik van de bloedelektrificatie-unit of de magnetische pulsgenerator - het drinken van geozoniseerd water is zelfs nog beter. Een pluspunt dat sommigen hebben gemeld, is een verhoogde mentale alertheid en energie als gevolg van de zuurstof in het geozoneerde water. Milde maagklachten bij het voor het eerst drinken van geozoniseerd water is de enige, gemelde bijwerking.

*Paul vertelt: "Ik drink een fles met geozoniseerd water tijdens mijn werk, omdat ik merk dat het een stimulerend effect heeft. Ik heb toegang tot een bloedgasanalysator in het ziekenhuis waar ik werk. Deze unit meet zuurstof- en CO<sub>2</sub>-niveaus in het bloed. Met dit instrument heb ik het zuurstofniveau in mijn karaf met ijswater gemeten, 4 uur nadat ik ozon had gemaakt. Het was goed geconserveerd. Het zuurstofniveau was 36 kPa.*

*"Dit is aanzienlijk hoger dan de 20 kPa zuurstof in lucht en suggereert dat het stimulerende effect dat mijn vrouw en ik hebben waargenomen niet alleen een placebo-effect is. Ik neem aan dat, aangezien ozon veel beter oplosbaar is in water dan zuurstof, de hoge concentraties na verloop van tijd weer in zuurstof veranderen, wat resulteert in een super-zuurstofrijk water."*

## BELANGRIJK OM TE WETEN BIJ EEN ERNSTIGE ZIEKTE

**Bij een ernstige ziekte** kan het moeilijk zijn om een weloverwogen beslissing te nemen, omdat u wanhopig op zoek bent naar een oplossing. Om u te helpen beslissen welke van de units, ontworpen voor het Beck-protocol, u gebruikt bieden we de volgende informatie op basis van de ervaringen van degenen die het protocol gebruiken.

Begrijp alsjeblieft dat er geen garantie is dat dit protocol alleen voldoende zal zijn om uw gezondheid te herstellen. Het heeft veel mensen geholpen. In sommige gevallen heeft het geholpen om de gezondheid volledig te herstellen. In andere gevallen hebben mensen hun leven verlengd en een betere kwaliteit van leven gekend, voordat ze heen zijn gegaan. In enkele gevallen was er geen merkbare hulp. Met andere woorden, zoals bij elke gezondheidstherapie, variëren de resultaten.

Het Beck Protocol is bedoeld om lichaamsprocessen te ondersteunen voor een betere gezondheid. Vooral de pols pulserend eenheid lijkt te werken om het immuunsysteem te versterken. Ongeacht de ziekte, een sterk immuunsysteem is cruciaal om weer gezond te worden.

Het is belangrijk te begrijpen welke toewijding nodig is voordat u het Beck-protocol start of een van de units gebruikt. In sommige gevallen kan het enkele maanden duren, maar het is hoogst waarschijnlijk dat u het protocol regelmatig moet gebruiken gedurende twee of meer jaren of zelfs levenslang.

De volgende ervaring illustreert enkele zeer belangrijke punten van toepassing van het Beck-protocol bij een ernstige ziekte:

*Bij Peter werd leverkanker vastgesteld. De kanker in zijn lever was zo uitgebreid dat de doktoren hem van de levertransplantatielijst schraptten. De transplantatie was zijn laatste hoop en hij was er kapot van. Hij kreeg te horen dat hij naar huis moest gaan om zijn zaken op orde te krijgen, aangezien hij nog maar zes weken te leven had. Hij wist bijna niets van natuurlijke gezondheid en had tot nu toe nooit alternatieve opties overwogen. Thuis gekomen herinnerde hij zich informatie die een vriend hem weken daarvoor had gegeven.*

*De literatuur van zijn vriend ging over het Beck-protocol. Hij beseftte dat hij niets te verliezen had en was vastberaden zijn lot in eigen hand te nemen. Sommigen beweerden dat deze man zich wanhopig vastklampte aan valse hoop. Hoe bang hij ook was, hij was vastbesloten niet op te geven. Leven kreeg een nieuwe betekenis.*

*Hij gebruikte een aantal uren per dag een pols pulserend eenheid en paste ook elke dag een magnetische pulsgenerator toe op zijn lymfeklieren en over zijn lever. Hij slikte natuurlijke supplementen, verbeterde zijn dieet en dronk ionisch colloïdaal zilver. Aanvankelijk voelde hij zich vreselijk. Zijn lichaam had duidelijk moeite om de lading gifstoffen te lozen. Na een tijdje begon hij zich beter te voelen - veel beter dan sinds lange tijd.*

*De eerste anderhalf jaar gebruikte hij elke dag trouw het protocol. Zijn kwaliteit van leven was erg goed. Omdat hij zich zo goed voelde, stopte hij met het regelmatig gebruiken van de units zonder een consistent onderhoudsprogramma. Al snel ging hij vele dagen door zonder de microstromen toe te passen of de zilveroplossing te drinken. Zijn kamergenoot vertelde ons later dat Peter ook was teruggekeerd naar zijn eerdere, meer stressvolle levensstijl*

*Na iets meer dan twee jaar keerde zijn kanker terug en hij bezweek zeer snel. Ruitertlijk gaf hij toe dat hij zijn bezorgd zijn had laten vallen en geen aandacht meer aan zijn gezondheid had geschonken. Hij was echter zo blij met die extra twee jaar levenskwaliteit. Hij had zich er niet dag na dag door moeten worstelen. Hij had echt geleefd!*

Op een gegeven moment, na één, twee jaar of langer, kunt u, wanneer u zich echt goed voelt, experimenteren om het gebruik van de units terug te brengen tot misschien drie keer per week. Uw intuïtie kan u helpen bij de gebruiksfrequentie. Na die tijd is het misschien niet nodig om de units dagelijks te gebruiken, maar Peter's ervaring leert ons dat het klaarblijkelijk toch nodig is om een doorlopend schema te hebben en gekoppeld aan een gezonde levensstijl.

Terwijl bloed en lichaam worden gereinigd, komen er afvalstoffen vrij. Belangrijk is het die gifstoffen kwijt te raken. Een griepachtig gevoel (Herxheimer-reactie) treedt op als het lichaam meer gifstoffen aanmaakt dan de organen kunnen elimineren. Als dit gebeurt, voelt u zich eerst slechter voordat u

zich beter gaat voelen. U kunt veel voorkomende ontgiftingsreacties ervaren, bijv. huiduitslag, open wonden, onbehagen, hoofdpijn of pijn. Dit kan alarmerend zijn. Darmen, lever, nieren, huid en longen moeten in staat zijn vrijkomende afvalstoffen snel genoeg af te voeren.

Als u verzwakt bent, is het raadzaam een natuurgeneeskundige te vragen u tijdens het ontgiftingsproces te begeleiden - eventueel met behulp van specifieke kruiden en supplementen om de organen te versterken.

De volgende twee suggesties hebben anderen geholpen de beginnende ontgifting te doorstaan:

1. Gezuiverd drinkwater is erg belangrijk bij het lozen van gifstoffen ... drink minstens 6 tot 8 glazen per dag. Drink ook 1 of 2 glazen vers gezoniseerd water, dat kan zeer nuttig zijn.
2. Verminder de tijd dat u de eenheden gebruikt. Het is niet nodig om de pols pulserend te stoppen vanwege de reactie, verminder gewoon de tijd tot een paar minuten per dag en verhoog de dagelijkse tijd weer. Het verkorten van de tijd en vervolgens geleidelijk verhogen kan meer dan eens nodig zijn totdat uw lichaam in staat is om de giftige afvalstoffen efficiënt te verwijderen.

Als uw uitscheidingsorganen eenmaal sterk genoeg zijn, kunt u overwegen om de eenheden dagelijks drie uur of langer te gebruiken, zoals anderen hebben gedaan.

Het is vooral erg belangrijk te beseffen hoe onze problemen met stress en eigenwaarde een rol spelen bij genezing. Negatieve emoties en gedachten veroorzaken ziekten en zijn net zo giftig als milieutoxines. Schenk op een respectvolle en liefdevolle manier aandacht aan alle aspecten van je leven.

*William meldde dat er vloeistof uit elke opening in zijn lichaam kwam, kort nadat hij met het Beck-protocol was begonnen. Ook merkte hij na slechts vijf dagen aanzienlijke verbetering. De pijn van zijn kanker verdween!*

*William merkte ook dat z'n veranderde levensstijl een belangrijk onderdeel was bij terugkeer naar gezondheid. Hij verminderde zijn werklast en verhuisde naar een zonniger en lichter huis om beter van het leven te genieten.*

Velen, zoals William, meldden gezondere levensstijlkeuzes te hebben gemaakt die, naast het gebruik van de Beck-units, hebben bijgedragen aan hun genezing.

Soms leert een ziekte ons het hart te volgen in plaats van het verstand. Belangrijke veranderingen aan te brengen en ons leven te leven. Door verantwoordelijkheid te nemen voor onze eigen gezondheid, hebben velen van ons het gevoel slachtoffer te zijn van een ziekte losgelaten en het besef van de reis naar ware gezondheid opgepakt. Het leven wordt weer een geschenk.



## PROGRAMMA'S VOOR HET GEBRUIK VAN DE BECK UNITS

---

### Pols pulserend om het bloed te revitaliseren

#### Eerste gebruik:

Om het lichaam in staat te stellen de noodzaak om afval- of gifstoffen te verwijderen bij te houden, is het vaak het beste om de tijdsduur geleidelijk op te bouwen - beginnend met ongeveer 15 minuten per dag en oplopend tot 2 uur of meer per dag.

#### Protocol Programma:

Pas pols pulserend toe –

- 2 uur of meer per dag en
- continueer dit minimaal 8 tot 12 weken.

#### Voortdurend gebruik:

Stel na het eerste gebruik een jaarprogramma op om de gunstige effecten. het toevoegen van microstromen aan het bloed, te benutten. Bedenk wat het beste bij u past voor continu gebruik.

U wilt bijvoorbeeld 2 uur pols pols: a) 2 dagen per week, b) 1 week per maand, of voor c) 1 maand tweemaal per jaar.

#### Voortdurend gebruik bij ernstige ziekten:

- Bij een ernstige ziekte, wilt u misschien een frequenter programma ontwikkelen voor doorlopend gebruik.
- Of U wilt bijvoorbeeld 2 uur pols pols: a) 4 dagen per week, of b) een week aan en een week uit.

#### Aanbevelingen:

- Om het lichaam in staat te stellen de, tijdens het pols pols, vrijkomende afvalstoffen te lozen, drinkt u dagelijks meerdere glazen water.
- Als u voornemens bent om de pols pulserend een tijdje te stoppen, is het altijd verstandig om het gebruik geleidelijk aan te verkorten in plaats van abrupt te stoppen.

**Tips:**

Ernstige ziekte: Het is belangrijk het protocol lang genoeg voort te zetten. Het kan nodig zijn om vele maanden - mogelijk zelfs jaren - door te gaan met pols pols. Als u klaar bent om een pauze te nemen, stop dan niet alle vier de stappen van het Beck-protocol tegelijkertijd. Om het immuun systeem te laten wennen, moet u het gebruik van elk van de 4 stappen geleidelijk verminderen.

Als er symptomen optreden wanneer u probeert het protocol te stoppen, is dit meestal een teken dat het lichaam nog steeds ondersteuning nodig heeft. Misschien wilt u terugkeren naar het protocolprogramma.

Vermoedt u verkoudheid of griep te krijgen, gebruik het apparaat dan enkele uren per dag. Sommigen hebben gemeld dat pols pulserend de ernst van de symptomen en / of de duur van de aandoening vermindert.

**Hoe voelt Pols Pulserend aan?**

Het gevoel is een zacht zoemend / bonkend gevoel. U hoeft het apparaat niet op de hoogste output te zetten. Pas in plaats daarvan de intensiteit aan tot een comfortabel niveau. Bij een hogere intensiteit kunnen uw vingers trillen - dit is normaal. Na verloop van tijd voelt u de stroom mogelijk niet zo sterk of gemakkelijk, dus het kan nodig zijn om het apparaat op een hogere intensiteit te zetten. Als u de stroming niet voelt, kan het zijn dat u niet goed genoeg gehydrateerd bent. Zorg ervoor dat u veel water drinkt tijdens het Beck-protocol.

**Dieet Restricties:**

Er zijn GEEN dieetbeperkingen. De gezondheidsvoordelen van pols pulserend worden op natuurlijk wijze verbeterd met goede voeding. We bereiken een betere gezondheid als we zo gezond mogelijk eten - vers voedsel in plaats van bewerkt of dood voedsel. Gezond verstand is de beste gids om te weten wat u moet eten bij het gebruik van de pols pulserend eenheid. Vul aan met verschillende voedingssupplementen

**TIPS VOOR ERNSTIGE ZIEKTEN**

- ◆ *Het is verstandig om de voortgang te volgen met geschikte medische tests.*
- ◆ *Bij de eerste intuïtie of terugkeer van zelfs maar het geringste symptoom, kunt u overwegen om terug te keren naar het volledige protocol en uw arts te raadplegen*
- ◆ *Leefstijlkeuzes zijn belangrijk voor de gezondheid: a) verbeter uw dieet, b) verminder de stress, c) zorg voor voldoende lichaamsbeweging.*
- ◆ *Visualiseer jezelf zijnde gezond en levenslustig. Denk na over de dingen die u waardeert en waarvan u geniet als u gezond bent.*
- ◆ *Er is een langdurige toewijding voor nodig om gezondheid te creëren.*
- ◆ *Kies er voor als u er klaar voor bent om het schema met alle vier de stappen van het Beck-protocol toe te passen.*

en kruiden bij het gebruik van de pols pulserend eenheid. Als u twijfelt over een specifiek kruid of supplement, raadpleeg dan een natuurgeneeskundige. Zie pagina 17 voor suggesties voor veranderingen in levensstijl.

**Drugs gebruik:**

Bob Beck waarschuwde voor het toepassen van bloedelektrificatie wanneer het nodig is om voorgeschreven geneesmiddelen te nemen. Hij besloot voorzichtig te zijn na onderzoek naar elektroporatie. Elektroporatie betekent dat bepaalde niveaus van elektrische stroom de cellen openen om meer te absorberen. Hoewel de output van de pols pulserend eenheid niet sterk genoeg is om elektroporatie te creëren, absorberen en lozen onze cellen voortdurend stoffen. Het transport van stoffen kan tijdens het pols pols licht toenemen. Om deze reden stelde Bob voor te wachten met het innemen van medicijnen tot na een pols pulserende sessie, in plaats van ervoor, zodat er een minimale hoeveelheid medicijn in de bloedbaan is ten tijden van de volgende pols pulserende sessie.

Individuen die experimenteerden, hebben geen negatieve reacties gemeld. Twee mensen hebben zelfs geen nadelige effecten gemeld terwijl ze de pols pulserend toepasten tijdens het ondergaan van chemotherapie. Ze meldden dat ze alleen gunstige resultaten hadden ervaren. Het is een individuele beslissing om de pols pulserend eenheid al dan niet te gebruiken tijdens het gebruik van medicijnen.

Vanwege de mogelijke bijwerkingen bij veel geneesmiddelen is het raadzaam voorzichtig te zijn en de pols pulserend slechts gedurende korte tijd toe te passen en zo op eventuele bijwerkingen te testen.

**Verdere waarschuwingen:**

1. Plaats de elektroden nooit op, schaafwonden, verse littekens, snijwonden, kloven of zonnebrand.
2. Plaats nooit onbeschermende elektroden rechtstreeks op de huid.
3. Houd de katoenen of papieren omhulsels op de elektroden vochtig. Zowel droge elektrodehulsjes als onbedekte elektroden veroorzaken elektrische brandwonden die littekens kunnen veroorzaken.
4. Val niet in slaap niet tijdens het gebruik van de elektroden, aangezien de elektrodekapjes kunnen uitdrogen. Dit kan elektrische brandwonden tot gevolg hebben.
5. Tijdens de eerste weken kan de huid geïrriteerd raken. Na verloop van tijd neemt de irritatie meestal af of verdwijnt deze. Door per sessie van pols te wisselen kan irritatie beter herstellen

**Gevoelige huid:**

Sommige mensen kunnen bijzonder gevoelig zijn voor microstromen en kan de irritatie aanhouden. Onderstaand enige suggesties om irritatie te verminderen:

1. Wissel dagelijks van pols.

2. Bevochtig de katoenen/papieren omhulsels met collidiol silver . Zilver heeft 'n genezende werking.
3. Als u geen stroom voelt na het bevochtigen met ionisch colloïdaal zilver, gebruik dan geen zout om de geleidbaarheid te verhogen, aangezien dit vaak de irritatie vergroot. Probeer in plaats daarvan een zoutoplossing voor de ogen of voeg een geleidende gel toe aan het natte katoen. Beide producten zijn verkrijgbaar bij reformwinkels en drogisterijen.
4. Het gebruik van ongebleekt keukenpapier om de elektroden te bedekken, kan ook de huidirritatie verminderen. Een klein vierkantje kan om de elektroden worden gewikkeld en gaat verschillende keren mee. Het papier bevat mogelijk minder onzuiverheden dan katoen.
5. Was de polsen goed na elke sessie en breng een genezende lotion aan - aloë vera, MSM-crème of vitamine E-olie zijn opties.
6. Drink veel water. Als u goed gehydrateerd bent, vooral voordat u de elektroden aanbrengt, kan dit huidirritatie verminderen.
7. Verkort de tijd die u de bloedelektrificatie-unit dagelijks gebruikt, zodat de huid zich beter kan aanpassen. Zodra de huidirritatie geneest, kunt u de tijd weer geleidelijk aan opvoeren.

Gebruik de functie pols pulserend niet in de volgende situaties, aangezien de veiligheid niet is onderzocht:

- Tijdens zwangerschap, borstvoedend of trachten zwanger te worden.
- Bij het dragen van een pacemaker of een ander ingebracht werkend apparaat.

## **Pulserende magnetische velden voor de elektrificatie van lymfe en weefsels**

### **Eerste gebruik:**

Om het lichaam in staat te stellen te wennen aan de noodzaak afval of gifstoffen te blijven lozen, is het vaak het beste om de tijd geleidelijk op te bouwen - te beginnen met een sessie van 20 minuten en tot 2 of meer sessies per dag.

### **Protocol Programma:**

Pas pulserende magnetische velden toe

- Gedurende 20 minuten, 1 of 2 keer per dag over de lymfeklieren, organen en / of een specifieke probleemplek en,
- Doe dit voor minimaal 8 tot 12 weken.

### **Voortdurend gebruik:**

Voortdurend gebruik is afhankelijk van uw individuele behoeften. Zo vaak en zo lang als nodig



toepassen bij pijn of specifieke probleemplekken.

**Voortdurend gebruik bij ernstige ziekten:**

Gebruik de unit minimaal 4 keer per dag gedurende 20 minuten. Sommige mensen hebben het apparaat wel 2 uur op één gebied gebruikt. Gebruik over de lymfeklieren, organen of andere probleemgebieden. Afhankelijk van de ernst van de aandoening kunnen meerdere sessies nuttig zijn.

**Aanbevelingen:**

- Het is ongebruikelijk om een griepachtig gevoel waar te nemen met gepulseerde magnetische velden, aangezien de noodzaak om afvalproducten te lozen misschien niet zo waarneembaar is als bij pols pulserend. Voelt u toch een reactie, verkort dan de tijd en bouw uw tijd geleidelijk weer op zodra u zich er klaar voor voelt.
- Om er zeker van te zijn dat het lichaam in staat is de vrijkomende afvalstoffen met behulp van pulserende magnetische velden te lozen, drinkt u dagelijks meerdere glazen water.

**Tips:**

- Ernstige Ziekten: Het is belangrijk om het protocol lang genoeg voort te zetten. Als u klaar bent om een pauze in te lassen, stop dan niet alle vier de stappen van het Beck-protocol tegelijkertijd. Om het immuunsysteem te laten wennen, moet u het gebruik van elk van de 4 stappen geleidelijk aan verminderen. Het kan nodig zijn om gedurende vele maanden - mogelijk zelfs jaren - door te gaan met magnetische pulsen.
- Pulserende magnetische velden kunnen op dezelfde dagen worden gebruikt als pols pols. indien uw lichaam de ontgifting aan kan, kunnen ze ook tegelijkertijd worden toegepast.
- Houdt er rekening mee dat, hoewel pulserende magnetische velden genezende eigenschappen hebben, het pulserende magnetische veld mogelijk alleen het symptoom verlicht. Voor een voortdurende gezondheid is het het beste om de oorzaak van het probleem te achterhalen.
- Een pulserend magnetisch veld brengt een verhoogde bloedstroom en voedingsstoffen naar een gebied. In sommige gevallen kan dit leiden tot een tijdelijke reactie, zoals zwelling of ongemak.
- De magnetische pulsgenerator kan zo lang als je wilt op elk deel van het lichaam worden gebruikt. Het kan worden gebruikt bij sportblessures, gewrichtspijn, tandgevoeligheid, sinuscongestie, pijn, insectenbeten, maar ook bij organen zoals lever, nieren en alvleesklier.

**Hoe de magnetische pulsgenerator zou moeten voelen**

Normaal gesproken is er geen gevoel tijdens het gebruik van een magnetische pulsgenerator.

**Let op:**

1. Het is mogelijk dat pulserende magnetische velden pijn kunnen verhullen. Het is verstandig om een arts te raadplegen om de oorzaak van de pijn vast te stellen.
2. Bij een ernstige ontsteking kunnen de symptomen aanvankelijk verergeren omdat magnetische velden de bloedsomloop naar het gebied verhogen, wat mogelijk een tijdelijke reactie kan veroorzaken. Begin langzaam, zodat het lichaam zich kan aanpassen.
3. In zeer zeldzame gevallen hebben personen met aan neuropathie gerelateerde zenuwpijn een toename van pijn gemeld. Als u zenuwpijn ervaart of een toename van zenuwpijn, niet toepassen in de pijn streek.
4. Niet toepassen in het gebied van metalen implantaten, aangezien deze kunnen opwarmen. Metalen tandvullingen worden zelden aangetast.

Niet gebruiken in de volgende situaties, aangezien de veiligheid niet wetenschappelijk is onderzocht:

- Tijdens zwangerschap, borstvoeding of het trachten zwanger te worden.
- In nabijheid van een pacemaker of ieder ander ingebracht - actief of inactief - apparaat.
- In nabijheid van een interne of externe bloeding.

## **Maak Ionisch Colloïdaal Zilver om het immuunsysteem te helpen**

**Eerste gebruik:**

Om het lichaam in staat te stellen zich aan te passen aan de toename van afvalproducten door het drinken van ionisch colloïdaal zilver, dient u gedurende een aantal dagen de hoeveelheid die u drinkt, langzaam verhogen.

**Protocol Program:**

Bij consumptie van ionisch colloïdaal zilver -

- Neem dagelijks 30 tot 60 cl of meer en
- Ga door gedurende een aantal weken of maanden

**Voortdurend gebruik:**

Gebruik indien nodig. Het is belangrijk om af en toe een pauze in te lassen.

**Voortdurend gebruik bij ernstige ziekten:**

De te drinken hoeveelheid hangt af van de ernst van de symptomen. Sommige mensen meldden dat ze enkele weken tot 4 kopjes per dag dronken voordat ze de hoeveelheid verminderden tot 1 of meer kopjes.

**Aanbevelingen:**

- Als u dagelijks meer dan 30cl consumeert, drink dan de hele dag door van het ionische colloïdaal zilver in plaats van een grotere hoeveelheid in één keer in te nemen.
- Neem af en toe een pauze bij het drinken van ionisch colloïdaal zilver om elk risico op argyria te vermijden.
- Als u besluit om een pauze te nemen voor het consumeren van ionisch colloïdaal zilver, verlaag dan de hoeveelheid geleidelijk aan gedurende een paar dagen.

**Tips:**

- Ernstige ziekten: Denk eraan het protocol lang genoeg voort te zetten. Als u klaar bent om een pauze te nemen, stop dan niet abrupt met alle vier de stappen van het Beck-protocol. Om het immuunsysteem te laten wennen, moet u het gebruik van elk van de 4 stappen geleidelijk aan verminderen.
- Meng geen geozoniseerd water met ionisch colloïdaal zilver, aangezien de ozon het zilver zal oxideren. Drink ionisch colloïdaal zilver en geozoniseerd water niet samen, omdat we niet weten hoe uw maag erop zal reageren.
- Als u verkouden bent of beginnende griep krijgt, kan een paar gram per dag gedurende een paar dagen helpen om de ernst van de symptomen en / of de duur van de ziekte te verminderen.
- Ionisch colloïdaal zilver kan ook topisch op wonden en brandwonden worden aangebracht. Een spuitfles is een handige manier om het plaatselijk op te brengen.

**Let op:**

Het is om twee redenen verstandig om af en toe een pauze in te lassen tijdens het consumeren van ionisch colloïdaal zilver:

1. De groei van gezonde bacteriën in de darmen kan worden vertraagd, dus neem een probioticum (vriendelijke bacterie) om de darmen aan te vullen als je een pauze neemt van het drinken van ionisch colloïdaal zilver. Suppletie met een probioticum is vaak een van de stappen in elk natuurlijk gezondheidsprogramma.
2. Het risico op argyria is erg laag wanneer ionisch colloïdaal zilver op de juiste manier wordt gemaakt. Het innemen van zeer grote hoeveelheden ionisch colloïdaal zilver gedurende een lange periode (een jaar of langer) kan echter leiden tot milde argyria. Argyria is het donker worden van de huid, een blauwachtige tint, die optreedt wanneer zilvermoleculen naar de huid worden geduwd en aan licht worden blootgesteld. Het donker worden van de manen op de vingernagels kan een vroeg teken zijn van argyria. Het risico van argyria is geen probleem wanneer ionisch colloïdaal zilver wordt gemaakt met alleen gedestilleerd water en met mate

wordt gebruikt, samen met af en toe een ingelaste pauze.

Het risico op argyria is groter als iemand een tekort aan selenium of vitamine E heeft. Het is bekend dat het drinken van ionisch colloïdaal zilver gedurende lange tijd selenium uitput. Naast het nemen van pauzes na het innemen van ionisch colloïdaal zilver, kan het verstandig zijn om zowel vitamine E als selenium aan te vullen.

Er zijn geen meldingen van argyria bekend van personen die de instructies in deze handleiding opvolgden.

## **Vers gezoniseerd water om gifstoffen te helpen wegspoelen**

### **Eerste gebruik:**

Gezoniseerd water verhoogt de hoeveelheid zuurstof in het water. Om het lichaam te laten wennen, verhoogt u de hoeveelheid gezoniseerd water die gedurende meerdere dagen wordt geconsumeerd.

Protocol Programma:

Indien u gezoniseerd water drinkt –

- Drink dagelijks 2 tot 3 glazen of meer en,
- Blijf drinken terwijl u het protocol uitvoert.

### **Voortdurend gebruik:**

Drink dagelijks of naar wens. Neem het op in je dagelijkse routine.

### **Voortdurend gebruik bij ernstige ziekten:**

Verhoog geleidelijk om meerdere glazen per dag te drinken. Er is geen bovengrens bekend voor het drinken van gezoneerd water.

### **Tips:**

- Om spijsverteringsproblemen te voorkomen, drinkt u ozonwater op een lege maag – minstens 30 minuten voor of na een maaltijd.
- Meng geen gezoniseerd water met ionisch colloïdaal zilver, aangezien de ozon het zilver zal oxideren. Drink geen ionisch colloïdaal zilver en gezoniseerd water samen, omdat we niet weten hoe ze in de maag zullen reageren.

### **Let op:**

Het inademen van ozon kan kwetsbaar weefsel in de longen beschadigen. Adem niet rechtstreeks in vanuit de uitstomer. Het is het beste om het apparaat in een goed geventileerde ruimte te gebruiken, zoals onder een afzuigventilator op het fornuis.



## TIPS VOOR EEN GEZONDE LEVENSTIJL

---

Naast het consequente gebruik van de Beck-units, volgen hier enkele tips die anderen nuttig vonden:

### Hoe zie jij jezelf?

Het is belangrijk om jezelf gezond en vol leven te zien. Het kan nuttig zijn om dagelijks na te denken over de redenen waarom u wilt leven, of wat u waardeert en waarvoor u dankbaar bent in uw leven. Misschien kun je dingen visualiseren die je graag doet. Gun jezelf dagelijks momenten van rust voor deze contemplatieve oefening. De wetenschap heeft aangetoond dat 6 tot 10 maanden van dagelijkse oefening vereist is, voordat de hersenen verandering in onze manier van denken permanent maken.

### Onderneem actie om je levenswijze te verbeteren.

Aanbevolen veranderingen zijn:

1. Verbetering van het dieet - vers voedsel kiezen boven bewerkte en etiketten lezen om te controleren op voedseladditieven. De meeste bewerkte voedingsmiddelen zijn nu besmet met genetisch gemodificeerde organismen (GGO's) waarvan bekend is dat ze ernstige gezondheidsproblemen veroorzaken.
2. Stress verminderen. Dit betekent dat u onnodige mentale stress moet vermijden en dat u duidelijkheid moet scheppen in de emotionele problemen die constante stress veroorzaken.
3. Regelmatige lichaamsbeweging. Oefening kan zo simpel zijn als elke dag een wandeling maken. Enige vorm van beweging is nodig om het lymfesysteem te stimuleren en het lichaam te helpen gifstoffen kwijt te raken.
4. Diepe ademshalingsoefeningen stimuleren de lymfe ook en vergroten de zuurstofopname.

### Ondersteun uw vermogen om gifstoffen te verwijderen.

Het is belangrijk dat de uitscheidingsorganen goed functioneren om het vrijkomen van gifstoffen te verwerken. Het kan nodig zijn om de lever-, nier- en darmfunctie te verbeteren. Onze organen moeten worden gereinigd om genezing te laten plaatsvinden. Natuurgeneeskundigen bieden programma's aan om deze organen te versterken.

### Gebruik programma's om gifstoffen uit het lichaam te verwijderen.

Natuur artsen kunnen met programma's helpen het lichaam te leren opeenhoping van gifstoffen op te ruimen. Giftige chemicaliën uit onze omgeving hopen zich op in ons lichaam. Gifstoffen die in het lichaam worden opgeslagen kunnen zijn: chemicaliën in ons voedsel, in de lucht, in water en in de bodem. Chemische stoffen in huishoudelijke producten kunnen ook een bron van giftigheid zijn. Deze chemicaliën - waaronder zware metalen uit aluminium kookgerei en kwik-amalgaam uit tandvullingen

- verstoren de zenuwfuncties en veroorzaken ziekten als ze in het lichaam worden bewaard. Het lichaam heeft mogelijk ook extra hulp nodig om parasieten te verwijderen.

## OPSOMMING

---

**Het vierstappige Beck Protocol** is niet bedoeld voor één specifieke ziekte. Het is bedoeld om het immuunsysteem te helpen het vermogen van het lichaam om zichzelf te genezen te versterken. Getuigenissen bieden een inspirerende blik in het leven van degenen die zichzelf hebben genezen – sommigen van ernstige ziekten en anderen van alledaagse gezondheidsuitdagingen.

Raadpleeg het Beck Protocol Handbook om de informatie in de originele documenten van Bob Beck te bekijken.

[Download Beck Protocol Handbook](#)

## AFSLUITENDE TIPS

---

- ◆ *Lang genoeg het protocol volgen is de sleutel. Bij een natuurlijke therapie heeft het lichaam tijd nodig om zichzelf te herstellen. Als het lichaam in een extreem verzwakte toestand verkeert, zal het gedurende een langere periode meer inspanning vergen.*
- ◆ *Het duurt vaak vele jaren voordat een ziekte zich openbaart, dus het is het beste om je voldoende tijd te gunnen om het proces om te keren en je gezondheid terug op te bouwen. Als de hulp die het lichaam nodig heeft plotseling wordt stopgezet, is het immuunsysteem mogelijk niet sterk genoeg om het genezingsproces voort te zetten. Het ziekteproces kan dan alsnog escaleren...met symptomen die het lichaam overweldigen.*